

附件 2:

峨眉校区 2019 年体检工作安排方案

一、峨眉校区体检工作安排如下:

1、峨眉校区 2019 年职工体检项目与成都校区相同。

2、血液标本和妇科宫颈液基细胞学检测标本委托到三级医院检测。

3、B 超、心电图、胸片三个项目全天（上午、下午）开展体检工作。

4、妇科体检：女职工进行乳腺彩超、妇科盆腔彩超、妇科常规触诊、宫颈液基细胞学检测。由于每个女职工 B 超检查时间较长，女职工 B 超检查时暂不做阴超。选择阴超检查的女职工请 4 月 26 日来校区医院检查，阴超检查不需要喝水使膀胱充盈(胀尿)。

5、肿瘤标志物筛查项目

(1)、45 岁以上职工肿瘤标志物筛查项目每人四项:

相同项目：(1) 甲胎蛋白 (AFP)：升高常见于肝脏恶性肿瘤、急慢性肝炎、肝炎后肝硬化、生殖精细胞瘤、妊娠、及消化道肿瘤病情监测；(2) 癌胚抗原检测 (CEA)：消化道恶性肿瘤筛查；(3) 恶性肿瘤特异生长因子 (TSGF)：检查恶性肿瘤。

不同项目：女性：糖类抗原 (CA-125) 妇科恶性肿瘤筛查，升高常见于卵巢癌；男性：总前列腺特异性抗原测定 (T-PSA)：前列腺恶性肿瘤筛查。

(2)、45 岁以下职工肿瘤标志物筛查项目每人两项：(1) 甲胎蛋白 (AFP)：升高常见于肝脏恶性肿瘤、急慢性肝炎、肝炎后肝硬化、生殖细胞瘤、妊娠、及消化道肿瘤病情监测；(2) 癌胚抗原检测 (CEA)：消化道恶性肿瘤筛查。

二、职工体检项目说明:

1、全部职工血液检测增加碱性磷酸酶、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白三项。

2、全部职工进行胸片检查。

3、全部职工进行甲状腺彩超检查。

4、45 岁以上职工全部进行颈部血管彩超检查；45 岁以上男职工进行前列腺检查。

三、为避免拥挤、确保职工轻松体检、确保体检质量，校区医院采取以下措施:

1、制作档案号：此编号是健康档案编号，不是体检顺序号，体检顺序仍是先到先检。

2、校医院将在体检工作开始前将体检表送各部门，请职工提前到本部门签字领取体检表后到校区医院体检。

3、男女职工分开体检。

4、由于项目不同，每天安排体检人数不同，70-80 人。

5、体检时间 11 天，请职工尽量按体检表上安排时间来校医院体检。(体检日期印在体

检表上)

6、 预约体检：电话 0833-5198417 进行提前预约安排。

四、校医院有计划地安排各单位职工顺序体检，请各单位安排职工在规定时间内来校区医院参加体检，完成体检项目。体检完成后请务必及时交回体检资料袋以便作体检结论、建立职工健康档案。

五、体检工作结束后，校医院将汇总个人体检材料，体检信息录入电脑，写出纸质体检结论和建议，及时反馈参检职工，以达到早发现、早诊断、早治疗目的。体检结论（无论有无问题）将以纸质或电子档形式送达参检职工。

六、校区医院为每位参检职工准备早餐，请参检职工签字领取。

今年教职工体检工作较往年有一定变化，欢迎全校教职工提出好的建议，以使体检工作开展得更好。咨询电话 0833-5198417

表一：各年龄段体检日程安排

（特殊原因不能及时参检，女职工可在 4 月 15、16、22、23 日、男职工可在 4 月 17、18、19、24、25 日、退休职工可在 4 月 15-25 日预约体检）。

年龄段职工	体检时间
退休职工	4 月 11、12 日
45 岁以上女职工	4 月 15、16 日
45 岁以下女职工	4 月 22、23 日
45 岁以上男职工	4 月 17、18、19 日
45 岁以下男职工	4 月 24、25 日
健康体检咨询	4 月 11-4 月 26 日

表二：体检项目及时间安排

检查项目	时 间	地 点
抽血（空腹）	上午 8.30-10.30	二楼医生办公室
彩色 B 超（空腹）	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	B 超室
颈部血管彩超	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	B 超室
甲状腺彩超	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	B 超室
乳腺彩超（妇科）	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	B 超室
盆腔或阴超（妇科）	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	B 超室
心电图	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	心电图室
眼科裂隙灯检查	上午半天 8.30-12.00	五官科
测血压	上午半天 8.30-12.00	诊断室
一般查体	上午半天 8.30-12.00	诊断室
胸片	上午 8.30-12.00 下午 2.00-5.00	放射科
妇科常规触诊	上午半天 8.30-12.00	二楼 220 室（五病室）
宫颈液基细胞学检查	上午半天 8.30-12.00	二楼 220 室（五病室）

表三：体检项目

45 岁及以上人员体检项目	45 岁及以下人员体检项目
1、一般查体：包括测血压、甲状腺、浅表淋巴	1、一般查体：包括测血压、甲状腺、浅表淋

结、心肺、腹部的物理检查，身高体重等	巴结、心肺、腹部的物理检查，身高体重等
2、眼科裂隙灯检查	
3、胸部 X 线检查（胸片）	2、胸部 X 线检查（胸片）
4、十二导联心电图检查	3、十二导联心电图检查
5、彩超：甲状腺、肝、胆、胰、脾、双肾、膀胱、颈部血管。男性前列腺；女性乳腺、盆腔或阴超。	4、彩超：甲状腺、肝、胆、胰、脾、双肾、膀胱。女性乳腺、盆腔或阴超。
6、血液化验检查（标本外检） （1）、空腹血糖 （2）、血脂 4 项 （3）、肝功 9 项 （4）、肾功 3 项 （5）、血常规 （6）、肿瘤标志物检测 4 项	5、血液化验检查（标本外检） （1）、空腹血糖 （2）、血脂 4 项 （3）、肝功 9 项 （4）、肾功 3 项 （5）、血常规 （6）、肿瘤标志物检测 2 项
女职工：1、妇科常规触诊（请三级医院医生）；2、宫颈液基细胞学检查（外送三级医院）	

体检注意事项：

- 1、腹部 B 超检查及采血化验项目均需空腹（B 超检查及抽血后方可进食）。
- 2、45 岁以上男性 B 超需胀尿使膀胱充盈。
- 3、为保证体检结果的客观准确，体检前三天内少吃或不吃高脂、高糖饮食，不要饮酒以免影响血脂、血糖、尿酸等检测结果，晚上应早点休息，避免疲劳。
- 4、请注意采血化验当日需空腹，并避免剧烈运动。抽血时间安排在上午 8:30 至 10:30。时间过晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液性状发生变化，检测值容易失真，所以受检者应按规定时间采血。
- 5、胸片检查时请不穿带有金属纽扣的内衣，以免影响胸片诊断。
- 6、体检完离开医院时，请务必及时交回体检资料以便作体检结论、建立职工健康档案。
- 7、在本次体检设定项目之外，个人还需进一步检查的项目（如乙肝两对半、肿瘤标志物筛查项目等）及复查项目，均属自费项目，可以自费检查。
- 8、医学申明：由于医学科学技术对疾病认知的有限性及医疗设备的有限性，加之在生物学上存在个体差异、我们的体检项目并未涵盖全身所有的系统，且任何一次医学检查的手段和方法都不具备绝对的特异性和灵敏度（即不存在 100%的可靠和准确），因此，建议您对异常结果进行随访和定期跟踪复查。