**西南交通大学工会关于举办2018年健步走活动的通知**

各部门工会、全校教职工：

为全面开展全民健身活动，增强教职工身体素质和锻炼意识，丰富校园文化建设，促进学校和谐发展，现将2018年健步走活动的具体事宜通知如下：

**一、活动方式**

本次活动我们将继续采取“互联网+”的全新模式，利用“微信小程序”完成健步走记步工作。请参加本次活动的教职工按照此方式参与活动，本次活动从4月28日起至7月15日截止。

**二、参与方式**

1、**微信扫码进入小程序**

![C:\Users\HP\Documents\Tencent Files\343441960\Image\C2C\1VX0P43[2AN%WRX19E)]83S.jpg]()

**“交大工会”小程序**

 2、**登陆**

点击**“交大工会**”进入健康走小程序，出现“**微信授权**”窗口，点击“**允许**”。

  

3、**注册绑定**

进入界面后点击“**注册绑定**”，进入绑定界面，完成工号、单位与微信绑定，输入工号、姓名、单位后点击“**提交**”即可完成注册绑定。

 

1. **签到上传**

点击“**签到上传**”即可完成签到并上传**实时**步数，

并显示实时排名情况。

（注：建议每天分早晚点击两次“签到上传”

1. 首次点击“签到上传”为当日签到，
2. 当天最后一次点击为上传当天数据。）

**三、奖励方式**

1、参与奖：按照积分制评奖，每天上传步数不到5000步则没有积分；5000-10000步积0.5分；10000-20000步积1分；超过20000步也没有积分。活动截止后，将根据每个人积分的情况予以实物奖励。

2、“健步达人”奖：活动结束时，将根据教职工个人所记录的总步数评选出“健步达人”并进行奖励。

**四、未尽事宜由校工会宣教部负责解释。**

请各部门工会积极动员教职工参与本次活动并组织管理好，使教职工在运动中真正感受运动带给我们的快乐！

校工会

2018年4月25日